

SEJOUR SKI 4ème à VAL LOURON (65)

**Lundi 2 Mars – Mercredi 4 Mars ou
Mercredi 4 Mars – Vendredi 6 Mars**



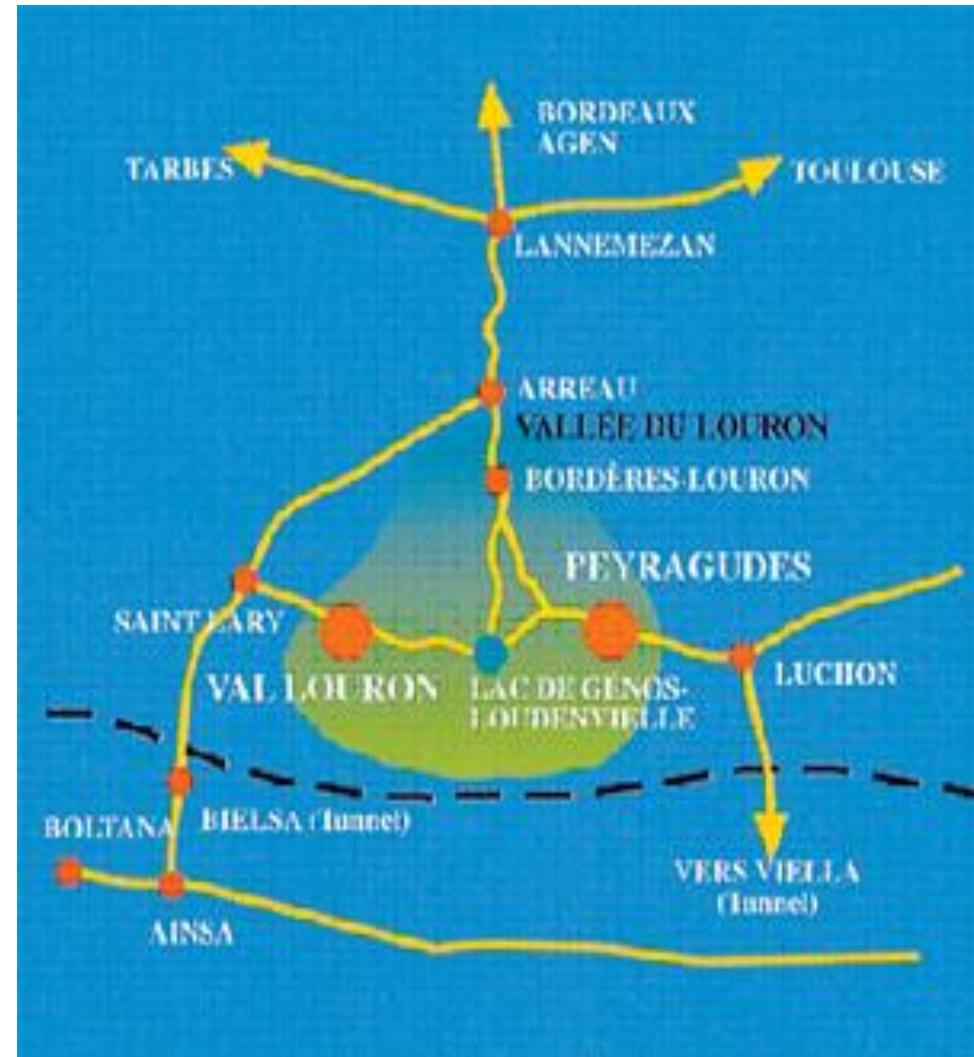
POURQUOI LE SKI

Pour satisfaire aux textes officiels de l'Education Nationale traitant des programmes d'EPS, nous avons inscrit au projet EPS de l'établissement, l'activité SKI pour tous les élèves de 4ème avec comme objectifs:

1. Ouverture culturelle pour des élèves ayant peu l'occasion de séjourner en montagne et de pratiquer cette activité
2. Permettre l'accès à une pratique sportive onéreuse, difficile d'accès à des enfants issus de milieu modeste
3. Pratiquer une activité de pleine nature répondant ainsi aux exigences des textes officiels traitant des programmes de l'EPS (APPN)
5. Faire acquérir des habitudes préventives liées à la sécurité lors de la pratique du ski alpin
6. Acquérir des habiletés motrices spécifiques au ski et ainsi élargir son répertoire moteur
7. Respecter des règles de vie en collectivité

La Station

- Station familiale située à 50 kms de Lannemezan, face à la station de Peyragudes, à 1450 m d'altitude
- 22 kms de piste jusqu'à 2100 m
- Aucune voiture sur la Station



L'hébergement et la restauration

- Nous sommes accueillis dans un Village Vacances « Le Nabias » situé au centre de la station et au pied des pistes
- Logement par chambre de 3, 4, 5 ou 6 avec sanitaires indépendants
Les draps et couettes sont fournis.
Le linge de toilette n'est pas fourni
- Tous les repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner) sont pris sur place



Le Ski

- ▶ 4 demi-journées sont consacrées à la pratique du ski : 9h - 11h45 et 13h30 – 16h45
- ▶ L'encadrement du ski est assuré par les 3 professeurs d'EPS soutenus par les Enseignants accompagnateurs (2 adultes / groupe)
 - + 3 moniteurs de l'ESF qui prennent en charge un groupe de 12 à 14 élèves 2 x 2 heures chaque jour (matin et après-midi)
- ▶ Des groupes de niveau sont constitués le 1er jour après un test réalisé sur place et réajustés en fin journée



Bilan de compétences

- Un bilan de compétences est réalisé à la fin du séjour (SCCC : Insuffisant, Fragile, Satisfaisant et Très Bonne Maîtrise). Il portera sur des « savoirs être » (*le comportement et le respect des règles communes au cours du séjour*), des « savoirs » (*les connaissances acquises*) et des « savoirs faire » (*les progrès réalisés dans la maîtrise de l'activité Ski*)
- Attitude :
- **Respect** (des lieux, des personnes, des camarades, des horaires de RDV),
- **Comportement** (transport, lieux d'hébergement et sur les pistes),
- **Investissement** dans **diverses tâches** (location matériel, rangement, entretien) et dans **sa pratique**
- **Connaissance** : Portant sur la prévention, les règles de pratique et de sécurité ainsi que les conduites à tenir en cas d'accident sur les pistes (sous forme QCM passé sur place)
- **Maîtrise** : Progrès réalisés et Niveau de ski atteint

Financement

- **Restant à la charge des familles:** **115 €**

Comportant

- Transport
- Hébergement : 2 pensions complètes
- Location matériel : ski, chaussures, casque
- 3 moniteurs ESF (en complément des 3 professeurs EPS)

- L'Association **Foyer Socio-Educatif du Collège** participe pour chaque enfant au financement de ce séjour : **7 050 €**

- Le règlement a été réalisé en 1 ou 2 fois: encaissement Janvier ou Février

*Un problème financier ne devant pas être une cause d'exclusion, des solutions sont recherchées pour permettre à **TOUS** de participer*

- Si vous pensez pouvoir bénéficier d'aides CE, CAF ou autres, **demandez une attestation** aux professeurs d'EPS

ORGANISATION DU SEJOUR

1er séjour :

du LUNDI 2 Mars au MERCREDI 4 Mars

**Classes : 4A – 4D – 4E
76 *enfants* (26F et 50G)**

2ème séjour :

du MERCREDI 4 Mars au VENDREDI 6 Mars

**Classes : 4B – 4C
51 *enfants* (16F et 35G)**

1er Jour : Lundi ou Mercredi

DÉPART du Gymnase

RDV côté Gymnase à 08 h 15

08 h 30



Arrivée VAL LOURON

11 h 30

Pique Nique (*à prévoir par les familles*)

13 h 45 – 16 h 45

SKI

Goûter

17 h 00

Installation dans les chambres

Dîner

19 h 45

Soirée : information sécurité suivi d'un quiz musical

Coucher

vers 22 h 00



2ème Jour : Mardi ou Jeudi

Réveil	07 h 55
Petit Déjeuner	08 h 15
SKI	09 h 00 – 11 h 45
Déjeuner	12 h 00
SKI	13 h 30 – 16 h 45
Goûter	17 h 00
Diner	vers 19 h 45
Soirée « Boum »	
Coucher	vers 22 h 00

3ème Jour : *Mercredi ou Vendredi*

Réveil	07 h 30
Petit Déjeuner	08 h 15
Rangement + Nettoyage des chambres	
SKI	09 h 00 – 11 h 00
<i>Restitution matériel et libération des chambres</i>	
Déjeuner	12 h 00
DEPART de la Station	13 h 30
ARRIVEE au Collège Tarnos	vers 17 h 00 Côté Gymnase

Règles de fonctionnement

- Le **règlement intérieur du Collège** s'applique tout au long du séjour
- Les **ordinateurs portables et consoles de jeux**, non utiles pendant le séjour, sont **INTERDITS**
- Les téléphones portables ne sont pas nécessaires, tout comme l'argent de poche
- En cas de traitement médical, **informez** les professeurs et **remettez-leur** au départ l'**ordonnance et les médicaments**
- **Signalez**, au moment de l'inscription, un régime alimentaire particulier

QUELQUES RECOMMANDATIONS !!!

- Prévoir des **lunettes** de bonne protection ou masque (protection 3 minimum), des **gants imperméables**, de la **crème solaire**, des **vêtements pour skier**, un **petit sac à dos**, une **gourde**
+ votre **casque perso** (*si vous en avez un*)
- *en cas de problème d'équipement, en parler rapidement aux professeurs d'EPS pour trouver une solution ensemble*

Pour Rappel !

- si vous pensez bénéficier d'aides, CE ou autres, demandez une attestation au professeur d'EPS

Ma valise



- Trousse et linge de toilette
- Chaussons ou claquettes pour se déplacer dans le centre d'hébergement.
- Paires de chaussettes hautes pour skier
- Tenue de « ville », pyjama, changes...
- Tennis ou chaussures de randonnée

Pour avoir des Informations ou Pour nous contacter sur place en URGENCE

- Sur le **Site du Collège**, sur page accueil:

*Site Collège LW Tarnos → Voyage →
Projet Ski 4ème*

- Téléphone Professeurs: *Laissez un message, on vous rappellera!*
07 82 47 14 14
- Téléphone Mme NINOUS: **06 07 32 44 34**

A wide-angle photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, a light-colored snow slope shows tracks from a recent run. A ski lift with several chairs is visible on the right side. The middle ground features a valley with some greenery and a winding road. The background is dominated by a range of mountains, their peaks covered in white snow under a clear blue sky.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION!!!